

Conferencia práctica "Lectura eficaz"

Webinar o presencial (2 hs)

La lectura es una de las actividades que más tiempo consume en la vida cotidiana de la oficina; al mismo tiempo, el procesamiento rápido, preciso y eficaz de la información escrita determina la calidad de nuestro trabajo. Sin embargo, la mayoría de las personas sólo se ocupa de su técnica de lectura una vez en la vida: cuando eran niños de 6 años en la escuela primaria.

En esta interactiva conferencia en directo enseñamos los fundamentos de una técnica de lectura eficaz y los tres errores de lectura más importantes que la mayoría de la gente comete a lo largo de su vida. Numerosos ejemplos prácticos, experimentos y ejercicios ilustran el enorme potencial de una lectura sosteniblemente mejor. Después de la conferencia, sabrá por qué una lectura más rápida favorece a una buena comprensión del texto -y cómo puede aumentar su capacidad de concentración y motivación al mismo tiempo con la técnica de lectura adecuada.

CONTENIDO DEL CURSO:

- Los tres principales errores de lectura: cómo aprovechar todo su potencial al leer.
- Entrenamiento de procesos de mirada eficaces: grupos de palabras en lugar de palabras sueltas.
- Estrategias de lectura flexibles: lectura general frente a lectura detallada.
- Aumentar la concentración y la motivación.

¿Cómo se logran estos objetivos?

Utilizando el ejercicio de fijación visual enseñado en la clase, seguido de la práctica de los participantes en forma independiente mediante el acceso gratuito a la página web alumni